



Pomáháme tam, kde je potřeba



*Každý z nás může někdy
potřebovat pomoc druhých*

Co děláme?

Zajišťujeme navzájem provázané služby a programy, které usnadňují život dětem i dospělým se zdravotním postižením, seniorům, rodinám s dětmi i lidem, kteří se dostali do obtížné životní situace.

Kde působíme?

V Českém Krumlově a okolí, na Kaplicku a částečně Trhosvinensku. Od roku 2000.

Jaké služby poskytujeme?

- Osobní asistenci pro lidi se zdravotním postižením a seniory.
- Bezplatnou sociálně-právní poradnu pro lidi v tíživé životní situaci.
- Dobrovolnické centrum v domovech pro seniory, dětském domově, ...
- Komplex služeb pro rodiny a děti – Rodinné centrum Krumlík, poradenství psychologické, rodinné vč. terapie, právní, mediace, ...
- Spoluprovozujeme chráněnou dílnu pro lidi se zdravotním postižením, zajišťujeme preventivní programy pro děti a mládež, spravujeme Poradenské informační centrum pro seniory.

Základní kontakty ICOS

📍 5. května 251, 381 01 Český Krumlov (naše hlavní sídlo)

☎ 380 712 202

💻 icos.krumlov.cz

✉ icos@krumlov.cz

IČ: 70815089



Statutární zástupce: Tomáš Zunt,
ředitel

☎ 728 151 008

✉ zunt@latran.cz

Mgr. Ingrid Jílková,
výkonná ředitelka sociálních služeb

☎ 774 13 76 76

✉ jilkova@latran.cz



Osobní asistence

📍 Urbinská 187,
Český Krumlov
(kancelář os. asistence)



**Osobní
asistence**

asistence.krumlov.cz



Usnadňujeme život dětem s postižením i seniorům, kteří se neobejdou bez pomoci

Osobní asistence je registrovaná sociální služba, kterou zajišťujeme od roku 2008 v regionech Českokrumlovská a Kaplická.

- Každý rok pomáháme cca 40ti klientům ve věku od 1 roku, nejstarší klientce je pak 99 let.
- Někteří využívají asistenci každý den několik hodin, jiní třeba jen jeden den v týdnu.
- Ročně zajistí klientům tým kvalifikovaných asistentů/asistentek kolem 10 tisíc hodin péče.
- Pomáháme ve školách, školkách, v domácnosti, zaměstnání, ... dle potřeb klienta.

Příklady postižení našich klientů: dětský autismus, Aspergerův, Downův syndrom, mentální postižení různého stupně, Alzheimerova, Parkinsonova nemoc, mozková obrna, rozstroušená skleróza, různé stupně imobility, stavy po cévní mozkové příhodě, ...



Kontakt

Mgr. Petra Dvořáková,
vedoucí Osobní asistence

☎ 773 587 758

✉ dvorakova@latran.cz





**Dobrovolnické
centrum**

dobrovolnictvi.krumlov.cz

Dobrovolnické centrum

5. května 251,
Český Krumlov

Zajišťujeme potřebnou dobrovolnickou pomoc seniorům, dětem s určitými problémy i rodinám s dětmi

Dobrovolnické centrum má od roku 2009 akreditaci MV ČR k zajišťování a rozvíjení dobrovolnických programů, které doplňují síť sociálních služeb v regionu Českokrumlovská a Kaplicka.

- Každý rok s námi pravidelně pomáhá na pět desítek proškolených dobrovolníků a další řada dobrovolníků pak jednorázově.
- Jen za posledních 5 let věnovali ve svém volném čase dobrovolníci druhým téměř 8 tisíc hodin.
- My zajišťujeme koordinaci a rozvoj programů, výběr dobrovolníků, jejich proškolení a podporu při činnosti, odborné supervize, hradíme dobrovolníkům nezbytné náklady vč. pojištění odpovědnosti,...

Kde naši dobrovolníci pomáhají:

- v domovech pro seniory v Kaplici a Horní Plané, v Nemocnici Český Krumlov,
- v programu „Kamarád“ pro dětské klienty střediska výchovné péče,
- v dětském domově, rodinném centru, centru pro pomoc dětem a mládeži,...
- v Poradenském informačním centru pro seniory: zde zajišťují dobrovolníci pro seniory každý měsíc jazykové, počítačové kurzy, přednášky, besedy, exkurze, procházky s výkladem, ale i cvičení, výstavy a řadu dalších aktivit.

Kontakty

Mgr. Petra Tichá,
koordinátorka dobrovolníků

☎ 774 719 767

✉ dobrovolnictvi@krumlov.cz



Bc. Magdaléna Zronková,
vedoucí centra pro seniory

☎ 605 215 882

✉ zronkova@latran.cz



**Podpora rodin a dětí
v ohrožení**

Urbinská 184,
Český Krumlov



**Podpora
rodin**

podporarodin.krumlov.cz

Pomáháme rodinám zůstat spolu

Zajišťujeme komplex odborných služeb, které podporují efektivní řešení náročných či problémových životních situací tak, aby mohla rodina plnit své základní funkce a nebyl ohrožen vývoj dětí.

Jaké služby nabízíme?

- poradenství rodinné vč. terapie,
- poradenství psychologické, právní,
- práce přímo v rodinách,
- asistované kontakty a předávání,
- mediaci – tj. řešení konfliktních situací za pomoci nestranného odborníka.

Rodiny se mohou na službu obracet samy či na doporučení jiné organizace. Služby využívají i rodiny na doporučení oddělení sociálně právní ochrany dětí. Služba funguje od roku 2013 pro region Českokrumlovská a Kaplicka.

**Ročně poskytneme naše služby
cca 120 rodinám.**

Část služby funguje jako registrovaná sociální služba, část na základě pověření k výkonu sociálně právní ochrany dětí.

Kontakt

Mgr. Kateřina Homolková,
vedoucí služby

☎ 734 440 422

✉ homolkova@latran.cz





Rodinné centrum
Krumlík

krumlik.krumlov.cz

**Rodinné centrum
Krumlík**

Urbinská 184,
Český Krumlov

U nás jsme ještě nezapomněli, jaké to je být dětmi

Rodinné centrum Krumlík jsme založili v roce 2011. Stěžejním impulzem byla v Krumlově chybějící kapacita pro péči o děti mladšího věku. Součástí Rodinného centra je však od počátku široká škála dalších aktivit a služeb pro rodiny s dětmi.

- **Profesionální hlídání dětí** (přímo v rodinném centru každý všední den: tzv. dětská skupina akreditovaná MPSV ČR, ale i v domácnosti nebo hotelech)
- **Volná herna pro rodiče s dětmi**
- **Příměstské i pobytové tábory**
- **Zájmové kroužky pro děti i dospělé, cvičení pro rodiče s dětmi**
- **Vzdělávací semináře, besedy, kurzy, poradenství**
- **Akce pro děti** (Pohádkový les, Mikulášská nadílka, Ikosí slavnost,...)
- **Charitativní bazárek**



Služeb a aktivit rodinného centra využívají každoročně stovky rodin z celého regionu.

Kontakt

Mgr. Květa Valčuhová,
vedoucí Rodinného centra
a preventivních programů ve školách

☎ 774 292 262

✉ valcuhoa@latran.cz



**Bezplatná poradna
mezi paragrafy**

5. května 251,
Český Krumlov



**Bezplatná poradna
mezi paragrafy**

poradna.krumlov.cz

Pomáháme lidem zorientovat se v síti paragrafů

Poradnu mezi paragrafy, dříve pod názvem Bezplatná právní poradna, jsme založili v roce 2006. Za tu dobu jsme služby poskytly více než 8 tisícovkám klientů.

- Pomáháme lidem v obtížné životní či sociální situaci tak, aby mohli svou situaci řešit sami za podpory odborného poradce.
- Odborné sociální a základní právní poradenství poskytujeme zejména v těchto oblastech:
 - **Problémy s dluhy, pracovní právo, bydlení, problémy v rodině, spotřebitelské právo, sociální systém,...**
- Poradna má 6 poboček ve třech regionech jižních Čech:
 - **Český Krumlov, Kaplice, Vyšší Brod, Větřní, Trhové Sviny, Nové Hradky**

Poradna je registrovanou sociální službou a ze zákona jsou její služby zdarma. Zároveň má poradna i akreditaci Ministerstva spravedlnosti ČR k podávání oddlužení dle insolvenčního zákona.



Kontakt

Bc. Tereza Valachová,
vedoucí poradny

☎ 774 110 124

✉ valachova@latran.cz





Kdo nás také podporuje?

KontoBarriéry

Nadace Charty??



ČESKÝ KRUMLOV



Jihočeský kraj



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



NADACE
AGROFERT



NADACE
BAROKNÍHO DIVADLA
ZÁMKU
ČESKÝ KRUMLOV



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



Sdružení měst a obcí Růže, město Trhové Sviny, Nové Hradky, Vyšší Brod, Větrník, MUDr. Hana Klosse, MUDr. Pavel Valtr, MUDr. Jiří Klosse,...

...a celá řada dalších.

Všem moc děkujeme

ICOS je držitelem ocenění Neziskovka roku 2016 – 2. místo v kategorii střední neziskovka. Prestižní ceny pro profesionálně vedené neziskové organizace uděluje Nadace rozvoje občanské společnosti (NROS) společně s partnery ocenění. Těmi jsou Skupina ČEZ, Česká spořitelna, Česká televize či mezinárodní poradenská a auditorská společnost KPMG Česká republika.